

ZELOS, spol. s r.o.
provozovna 04
Kosmonautů 8
772 54 Olomouc

ZELOS, spol. s r.o.
Radlická 76

150 00 Praha

JÍDELNÍ LÍSTEK

platný od 30.08. do 03.09.2010

Váha syrového masa s.k. 130 gramů
Váha syrového masa b.k.100 gramů

Po	POLÉVKA	<u>Česneková s bramborem</u>
30.08.	OBĚD I.	<u>Horská vepřová pečeně, dušená rýže, zelný salát s křenem</u> (šťáva se slaninou, uzeninou, sardelovou pastou, rajčaty a tymiánem)
	OBĚD II.	Pečené kuřecí stehno, maďarské kysané zelí, bramborový knedlík
	OBĚD III.	Dušená šunka, italské těstoviny (kečup, cibule, česnek)
	OBĚD IV.	Rýžový salát s medem, tropickým ovocem se skořicí a rozinkami, loupák
	NÁPOJ	Čaj/Ovocný nápoj
Út	POLÉVKA	<u>Italská s rýží</u>
31.08.	OBĚD I.	<u>Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík</u>
	OBĚD II.	Těstovinový sen z Bádenska, okurek (zapečené těstoviny s vepřovým masem, brokolicí, rajčatovým protlakem a sýrem)
	OBĚD III.	Čočka na kyselo, vejce 2ks, chléb, okurek
	OBĚD IV.	Sýrová pomazánka s mrkví, červená řepa, pórek, zelí, okurek, pečivo
	NÁPOJ	Čaj/Ovocný nápoj
St	POLÉVKA	<u>Hovězí s kapáním a zeleninou</u>
01.09.	OBĚD I.	<u>Houby na paprice s vepřovým masem, těstoviny</u>
	OBĚD II.	Krůtí smažený řízek, brambor, okurkový salát
	OBĚD III.	Bublanina s ovocem 5ks, kakao
	OBĚD IV.	Zelný salát s jablky, pomerančem a ořechy v jogurtu, pečivo
	NÁPOJ	Čaj/Ovocný nápoj
Čt	POLÉVKA	<u>Hrachová</u>
02.09.	OBĚD I.	<u>Vepřová kýta dle rychtáře, dušená rýže</u> (vepřové maso se směsí jater, okurek, kapie s lečem a žampiony)
	OBĚD II.	Kapr v pikantní omáčce, brambor, rajčatový salát se zelím (cibule, česnek, sojová omáčka, kečup)
	OBĚD III.	Masová tortelíny se zeleninou na rajčatech
	OBĚD IV.	Těstovinový salát na kari, pečivo (těstoviny, šunka, rajče, okurek, ananas, jogurt, kari)
	NÁPOJ	Čaj/Ovocný nápoj
Pá	POLÉVKA	<u>Maďarská krupicová</u>
03.09.	OBĚD I.	<u>Ledvinky a plíčky na smetaně, houskový knedlík</u>
	OBĚD II.	Přírodní vepřový plátek na pórku, česneková rýže, okurek
	OBĚD III.	Smažený květák, brambor, tatarka
	OBĚD IV.	Játrová pěna, zeleninová obloha, pečivo
	NÁPOJ	Čaj/Ovocný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena Helena Průchová vedoucí provozu