

ZELOS, spol. s r.o.  
provozovna 04  
Kosmonautů 8  
772 54 Olomouc

ZELOS, spol. s r.o.  
Radlická 76

150 00 Praha

# JÍDELNÍ LÍSTEK

platný od 06.09. do 10.09.2010

Váha syrového masa s.k. 130 gramů  
Váha syrového masa b.k.100 gramů

<b>Po</b>	<b>POLÉVKA</b>	<b><u>Mrkvová</u></b>
<b>06.09.</b>	<b>OBĚD I.</b>	<b><u>Bratislavská vepřová kýta, těstoviny</u></b> ( smetanová omáčka se sterilovanými okurky, hráškem, rajčatovým protlakem a citronem )
	<b>OBĚD II.</b>	<b>Horňácký fazolový guláš s uzeninou, chléb</b>
	<b>OBĚD III.</b>	<b>Bramborové taštičky plněné nugátovou náplní s cukrem a máslem</b>
	<b>OBĚD IV.</b>	<b>Vanilkový pudink s ovocem a piškoty, kiwi, banán, loupák</b>
	<b>NÁPOJ</b>	<b>Čaj/Ovocný nápoj</b>
<b>Út</b>	<b>POLÉVKA</b>	<b><u>Kmínová s vejci</u></b>
<b>07.09.</b>	<b>OBĚD I.</b>	<b><u>Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík</u></b>
	<b>OBĚD II.</b>	<b>Krůtí maso na hříbkách, dušená rýže, okurkový salát</b>
	<b>OBĚD III.</b>	<b>Brokolicový nákyp se sýrem, brambor, okurkový salát</b>
	<b>OBĚD IV.</b>	<b>Francouzský salát ( brambor, celer, sterilovaný okurek, mrkev, jablko, majolka ), pečivo</b>
	<b>NÁPOJ</b>	<b>Čaj/Ovocný nápoj</b>
<b>St</b>	<b>POLÉVKA</b>	<b><u>Boršč</u></b>
<b>08.09.</b>	<b>OBĚD I.</b>	<b>Smažené rybí filé, bramborová kaše, zelný salát s koprem</b>
	<b>OBĚD II.</b>	<b>Vepřové kostky 4ks po maďarsku, penne těstoviny</b>
	<b>OBĚD III.</b>	<b>Čokoládové řezy s pudinkem 5ks, kakao</b>
	<b>OBĚD IV.</b>	<b>Tvarohovo-sýrová pěna EXTRA ( tvaroh, sýr, šunka, cibule, kukuřice ), červené zelí, okurek, hořčice, pečivo</b>
	<b>NÁPOJ</b>	<b>Čaj/Ovocný nápoj</b>
<b>Čt</b>	<b>POLÉVKA</b>	<b><u>Zeleninový vývar s těstovinou</u></b>
<b>09.09.</b>	<b>OBĚD I.</b>	<b><u>Moravský vrabec, hlávkové zelí, houskový knedlík</u></b>
	<b>OBĚD II.</b>	<b>Jemné drůbeží rizoto s čínskou zeleninou, okurek</b>
	<b>OBĚD III.</b>	<b>Bramborák PRADĚD, plněný kysaným zelím a uzeným bokem</b>
	<b>OBĚD IV.</b>	<b>Tvarůžková pomazánka, zelný salát s křenem, rajče, okurek, pečivo</b>
	<b>NÁPOJ</b>	<b>Čaj/Ovocný nápoj</b>
<b>Pá</b>	<b>POLÉVKA</b>	<b><u>Hrachová</u></b>
<b>10.09.</b>	<b>OBĚD I.</b>	<b><u>Plněné bramborové knedlíky masem 4ks s cibulkou, špenát</u></b>
	<b>OBĚD II.</b>	<b>Kuřecí stehno po gemersku, těstoviny</b> ( omáčka s uzeninou, kukuřicí, sojovou omáčkou, kečupem a lečem )
	<b>OBĚD III.</b>	<b>Jáhlový nákyp s ovocem</b>
	<b>OBĚD IV.</b>	<b>Těstovinový salát TORERO ( těstoviny, vejce, pórek, kečup, olivy ), zeleninová obloha, pečivo</b>
	<b>NÁPOJ</b>	<b>Čaj/Ovocný nápoj</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena Helena Průchová vedoucí provozu