

ZELOS, spol. s r.o.  
provozovna 04  
Kosmonautů 8  
772 54 Olomouc

ZELOS, spol. s r.o.  
Radlická 76

150 00 Praha

# JÍDELNÍ LÍSTEK

platný od 23.01. do 27.01.2012

Váha syrového masa s.k. 130 gramů

Váha syrového masa b.k. 100 gramů

<b>Po</b>	<b>POLÉVKA</b>	<b><u>Uzená s krupkami a mrkvičkou</u></b>
23.01.	<b>OBĚD I.</b>	<b><u>Uzené maso na karlovarský způsob, dušená rýže, okurek</u></b> ( hrášek, brokolice, vejce )
	<b>OBĚD II.</b>	<b>Špagety s vepřovým masem na rajčatech sypané sýrem</b>
	<b>OBĚD III.</b>	<b>Dušená šunka 2 ks, jarní zelenina na másle, brambor</b>
	<b>OBĚD IV.</b>	<b>Salát z ovesných vloček, mandarinky, kompot višně, jablka, loupák</b>
	<b>NÁPOJ</b>	<b>Čaj-Ovocný nápoj</b>
<b>Út</b>	<b>POLÉVKA</b>	<b><u>Drůbeží krémová polévka s hráškem</u></b>
24.01.	<b>OBĚD I.</b>	<b><u>Hovězí maso v šípkové omáčce, houskový knedlík</u></b>
	<b>OBĚD II.</b>	<b>Smažené rybí prsty, brambor, mrkvový salát</b>
	<b>OBĚD III.</b>	<b>Zapečené těstoviny s kapustou, vepřovým masem a sýrem, mrkvový salát</b>
	<b>OBĚD IV.</b>	<b>Sváteční salát s čínským zelím, krabími tyčinkami a ananase, pečivo</b>
	<b>NÁPOJ</b>	<b>Čaj-Ovocný nápoj</b>
<b>St</b>	<b>POLÉVKA</b>	<b><u>Krkonošská bramboračka</u></b>
25.01.	<b>OBĚD I.</b>	<b><u>Korzárový koule 2 ks v kysaném zelí, bramborový knedlík</u></b>
	<b>OBĚD II.</b>	<b>Kuřecí AZU po tatarsku, dušená rýže</b> ( maso na nudličky s cibulkou, rajčat. protlakem, česnekem a sterilovaným okurkem )
	<b>OBĚD III.</b>	<b>Nudlový náryp s tvarohem, ovocem a rozinkami</b>
	<b>OBĚD IV.</b>	<b>Rýžový salát s kukuřicí a šunkou, zdobený strouhaným sýrem a kečupem, pečivo</b>
	<b>NÁPOJ</b>	<b>Čaj-Ovocný nápoj</b>
<b>Čt</b>	<b>POLÉVKA</b>	<b><u>Bramborová gulášová</u></b>
26.01.	<b>OBĚD I.</b>	<b><u>Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, zelený salát s celerem, mrkví a majolkou</u></b>
	<b>OBĚD II.</b>	<b>Kuřecí plněná roláda na kari, těstoviny</b>
	<b>OBĚD III.</b>	<b>Bratislavské rizoto s vepřovým masem a hráškem, steril. okurek</b> ( rizoto z těstovinové rýže )
	<b>OBĚD IV.</b>	<b>Luštěninový salát s cizrnou a vejcem, zelí, okurek, rajče, pečivo</b>
	<b>NÁPOJ</b>	<b>Čaj-Ovocný nápoj</b>
<b>Pá</b>	<b>POLÉVKA</b>	<b><u>Hovězí s játrovými noky a těstovinou</u></b>
27.01.	<b>OBĚD I.</b>	<b><u>Kuřecí stehno v houbové omáčce, houskový knedlík</u></b>
	<b>OBĚD II.</b>	<b>Hornácký fazolový guláš s uzeninou, chléb</b>
	<b>OBĚD III.</b>	<b>Domácí kynuté koláčky s marmeládou 5 ks, kakao</b>
	<b>OBĚD IV.</b>	<b>Rybí pomazánka s cibulkou a citronem, zeleninová obloha, pečivo</b>
	<b>NÁPOJ</b>	<b>Čaj-Ovocný nápoj</b>

Změna jídelního lístku vyhrazena Helena Průchová vedoucí provozu