

ZELOS, spol. s r.o.
provozovna 04
Kosmonautů 8
772 54 Olomouc

ZELOS, spol. s r.o.
Radlická 76

150 00 Praha

JÍDELNÍ LÍSTEK

platný od 30.01. do 03.02.2012

Váha syrového masa s.k. 150 gramů

Váha syrového masa b.k. 100 gramů

Po	POLÉVKA	<u>Italská s rýží</u>
30.01.	OBĚD I.	<u>Vepřová krkovička po staročesku, bramborová kaše, kompot</u> (šťáva s česnekem, slaninkou a majoránkou
	OBĚD II.	Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík
	OBĚD III.	Bretaňské fazole, domácí klobása, chléb, okurek
	OBĚD IV.	Tvarůžková pomazánka, anglický salát, rajče, paprika, pečivo
	NÁPOJ	Čaj/Ovocný nápoj
Út	POLÉVKA	<u>Kuřecí vývar s těstovinou a hráškem</u>
31.01.	OBĚD I.	<u>Moravský vrabec 4 ks, dušené zelí, bramborový knedlík</u>
	OBĚD II.	Vepřová kýta na indický způsob, těstoviny (cibule, kari, smetana, jablka, citrony)
	OBĚD III.	Makovník s marmeládou a citrónovou polevou 5 ks, kakao
	OBĚD IV.	Celerový salát s ananase, rajče, okurek, mrkvička, pečivo
	NÁPOJ	Čaj/Ovocný nápoj
St	POLÉVKA	<u>Česneková s vejci</u>
01.02.	OBĚD I.	<u>Kuřecí ragù po curyšsku, dušená rýže, mrkvový salát s ananase</u> (maso na nudličky s pórkem, celerem a žampiony)
	OBĚD II.	Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, brambor
	OBĚD III.	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem
	OBĚD IV.	Česneková tvarohová pěna, zelný salát s červenou řepou, paprika, rajče, pečivo
	NÁPOJ	Čaj/Ovocný nápoj
Čt	POLÉVKA	<u>Brokolicový krém</u>
02.02.	OBĚD I.	<u>Smažený sekaný řízek s celerem, šťouchané brambory s cibulkou, míchaný salát</u>
	OBĚD II.	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík
	OBĚD III.	Zeleninové rizoto sypané sýrem, míchaný salát
	OBĚD IV.	Tuňák s těstovinou v jogurtové omáčce, kukuřičný salát s kapií, zelí, pečivo
	NÁPOJ	Čaj/Ovocný nápoj
Pá	POLÉVKA	<u>Fazolová</u>
03.02.	OBĚD I.	<u>Sladké chilli kuře ¼ na medu, dušená rýže s kukuřicí, okurek</u>
	OBĚD II.	Rybí špíz na kmíně, brambor, tatarská omáčka
	OBĚD III.	Uzené maso, špenátové těstoviny
	OBĚD IV.	Kroupy míchané se žampiony, zeleninová obloha, pečivo
	NÁPOJ	Čaj/Ovocný nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena Helena Průchová vedoucí provozu